

# Lecker und gesund genießen

## Der Selstar®

- ist eine natürliche Quelle für das Spurenelement Selen
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- enthält mehr als zehnmal so viel Selen (17 Mikrogramm/100 g) wie ein gewöhnlicher Apfel
- deckt rund die Hälfte des Selen-Tagesbedarfs eines Erwachsenen
- kommt aus dem Alten Land und ist im Seeklima gereift

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. empfiehlt eine tägliche Aufnahme von 60 Mikrogramm Selen für Frauen und 70 Mikrogramm Selen für Männer. Eine gesunde Lebensweise in Kombination mit abwechslungsreicher und ausgewogener Ernährung ist wichtig.

## ERPROBT ✓

Der Selstar® wurde an der Hochschule Osnabrück in mehrjähriger Forschung entwickelt. Seit 2019 bauen ausgewählte Obstbaubetriebe der Elbe-Obst Erzeugerorganisation r.V. diese Apfel-Innovation an.

## NACHHALTIG 🐞

Der Selstar® wird umweltschonend im Alten Land erzeugt und in einer nachhaltigen Kartonschale ohne Plastik verpackt.



## KONTROLLIERT 🔍

Der Selstar® unterliegt im Anbau und bei der Ernte umfassenden Qualitätskontrollen, die sicherstellen, dass jeder Apfel ein gesunder Genuss ist.